ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	21	04	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Ocupación Humana				
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Terapeuta Ocupacional Juliana Ramírez	
Nombre de la actividad:	Concéntrese				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Favorecer las capacidades, intereses y habilidades de las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio a través de estrategias que les permita construir su identidad personal, cultural y social para incentivar la participación en ocupaciones significativas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conservar habilidades capacidades y potencialidades en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza, por medio de juegos mentales.
2. Reconocer las capacidades de las personas mayor a partir de ejercicios prácticos que les permitan descubrir y potenciar habilidades cognitivas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará un encuadre terapéutico donde se saludará cordialmente a las personas mayores y se les realizará la invitación voluntaria a participar en la actividad. Se ubicarán sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la línea de vivir como se quiere en la vejez, donde se indicará a las personas mayores que con la ayuda del televisor y computador se proyectará una actividad llamada concéntrese, la cual tiene el objetivo de trabajar habilidades mentales como la memoria y concentración. Se explicará a las personas mayores que en el televisor podrán visualizar unos recuadros, y que con la ayuda del mouse del computador se seleccionará el cuadro a elegir, se dará click, lo que proyectará una imagen oculta y posteriormente se elegirá otro cuadro para visualizar otra imagen, hallando así la pareja, manteniendo esta dinámica a lo largo del desarrollo de la actividad. Al finalizar este ejercicio denominado concéntrese, se procederá a proyectar preguntas de cultura general con respuestas múltiples las cuales se irán respondiendo de manera organizada solicitando la palabra al levantar la mano, generando así una dinámica participativa y de respeto.
MOMENTO FINAL	Se finalizará la actividad agradeciendo a las personas mayores que se vincularon en el encuentro, retroalimentando sobre el beneficio que provee la participación en actividades que favorecen la conservación de habilidades mentales necesarias para el desarrollo de diversas actividades cotidianas y fortalecer el envejecimiento activo.

RECURSOS

Personas mayores	Computador
Sillas	Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el desarrollo de la actividad se evidencia que 19 personas mayores asistentes a la jornada día, se vinculan significativamente en el espacio, observando participación activa y agrado por la actividad, adicionalmente, se hace uso de estrategias digitales, las cuales son usadas por las personas mayores. En medio de la actividad los participantes se evidencian inicialmente desconcentradas, dispersas y habladoras, pero al brindar las estrategias y metodología de participación, el resultado es más favorable; cometiendo menos errores y acertando más veces en cuanto a la actividad de concéntrese, además, las personas mayores se encuentran interesadas en las páginas usadas para realizar la actividad, por lo cual se facilitan en sus teléfonos celulares, para que las personas que tienen celular puedan usarlas de manera individual y autónoma. Al finalizar el espacio y realizar el cuestionario de cultura general, las personas mayores manifiestan gusto y agrado por las actividades que generan competencia y recuerdan algunos de sus saberes de años pasados, siendo un espacio productivo, participativo y de respetuoso debate. Adicionalmente, en la jornada de la mañana se realiza actividad física enfocada en las buenas prácticas del envejecimiento, brindando direccionamiento para el estiramiento de diferentes grupos musculares y articulares en silla, donde se vinculan 15 personas mayores asistentes a la jornada día.

Logros: Se logra que las personas mayores vinculen significativamente del espacio, donde se promueve el uso de herramientas y estrategias digitales para la participación en actividades de ocio y tiempo libre que proveen bienestar en el ciclo vital de la vejez al trabajar la conservación de habilidades cognitivas.
Dificultades: No se presentan dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad**
Responsable: Terapeuta Ocupacional Juliana Ramírez **Fecha:** 21/04/2024	Concéntrese
	
	 